

Talentové zkoušky z atletiky – základní informace

Zkouška se skládá z těchto částí:

- *motorická výkonnost*
- *pohybová dovednost.*

1. Motorická výkonnost:

- | | |
|---------------------------------|--|
| a) 60 m vlastní výběh | d) člunkový běh 4x10m |
| b) skok daleký z místa | e) hod koulí (chlapci 4 kg, dívky 3kg) vzad
obouruč |
| c)desetiskok z místa střídmonož | f) 12-ti minutový běh. |

2. Pohybová dovednost:

- a. stoj na rukou + kotoul vpřed, kotoul vzad do stoje na rukou – seřazeno do gymnastické řady
- b. přemet stranou na obě strany.

Celkové hodnocení.

Hodnoceno je každé cvičení dle testovací škály. Výsledky dosažených bodů se sčítají. Součástí hodnocení je posouzení antropometrie, výkonnosti a stupeň vyspělosti jednotlivých uchazečů.