

Talentská zkouška – sport: VOLEJBAL

Zkouška se skládá z těchto částí:

- skok z místa
- hod 1 kg míčem z kleku jednoruč
- k-test (rychlostní test)
- 6 kotoulů – obratnost
- hra
- výskok s rozběhem

Celkové hodnocení.

Hodnoceno je každé cvičení dle testovací škály. Výsledky dosažených bodů se sčítají. Při celkovém hodnocení je zohledněna účast hráčů ve výběrech ČR + KCM.

Konečný počet bodů dosažený při TZ je následně přepočítán na speciální stupnici (0-45) společnou pro všechny kmenové sporty v rámci školy.