

# Talentová zkouška – sport: ATLETIKA

Zkouška se skládá z těchto částí:

- motorická výkonnost
- pohybová dovednost.

## 1. Motorická výkonnost:

- a) 60 m vlastní výběh
- b) skok daleký z místa
- c) desetiskok z místa střídmonož
- d) člunkový běh 4 x 10 m
- e) hod koulí (chlapci 4 kg, dívky 3 kg)
- f) 12 – minutový běh

## 2. Pohybová dovednost:

- a) stoj na rukou + kotoul vpřed, kotoul vzad do stoje na rukou – seřazeno do gymnastické řady
- b) přemet stranou na obě strany.

## Celkové hodnocení

Hodnoceno je každé cvičení dle testovací škály. Výsledky dosažených bodů se sčítají. Součástí hodnocení je posouzení antropometrie, výkonnosti a stupeň vyspělosti jednotlivých uchazečů.

Konečný počet bodů dosažený při TZ je následně přepočítán na speciální stupnici (0-45) společnou pro všechny kmenové sporty v rámci školy.