



GYMNÁZIUM

Praha 10 – Vršovice, Přípotoční 1337 – PSČ 101 00, IČO 61385379

Bank.spoj. KB Praha 10, č.ú. 7392380277/0100.Tel.: 267199415, fax: 271725007, e-mail: info@gsgpraha.cz, <http://www.gsgpraha.cz>

Pozvánka na talentovou zkoušku - BASKETBAL

Talentová zkouška se koná:

11.3.2021 (čtvrtek) ve Sportovní hale FOLIMANKA, PRAHA 2, Na Folimance 2

Organizace talentové zkoušky bude upravena v souladu s epidemiologickou situací.

Vlastní obsah talentové zkoušky bude zachován. Zkouška proběhne ve 4 skupinách.

Začátek zkoušky pro skupinu 1-4 (rozdělení dívky/ chlapci dle abecedy):

08:30 skupina 1 - dívky (10)

10:00 skupina 2 - chlapci A-J (8)

11:30 skupina 3 - chlapci K-Pá (8)

13:00 skupina 4 - chlapci Po-Z (8)

Sportovní hala Folimanka bude otevřena od 8:00.

Sraz účastníků každé skupiny bude v šatně ve sportovní hale (vchod pro sportovce přes vrátnici od Botiče).

Pro každou skupinu bude určena 1 šatna.

Talentové zkoušky proběhnou za zvýšených hygienických opatření. Uchazeč bude vybaven rouškou a bude se řídit organizačními pokyny zástupce školy. Přístup rodičů do haly je přísně zakázán.

Vybavení s sebou: sportovní oblečení a obuv pro trénink v hale.

Zkouška se skládá ze dvou částí:

- 1. prokázání fyzických a motorických předpokladů***
- 2. zvládnutí basketbalových dovedností***

1. Prokázání fyzických a motorických předpokladů (váha 30%):

- | | |
|--|--------------------------------------|
| a) rychlostní schopnosti - člunkový běh | e) leh - sed (počet za čas.interval) |
| b) test změny lokomoce - sprint, obr.pohyb, běh pozadu | f) hod těžkým míčem do dálky |
| c) skok daleký z místa | g) kliky (počet za čas.interval) |
| d) přeskoky přes překážku (bokem sounož) - čas. interval | |

2. Zvládnutí basketbalových dovedností:

- a) speciální basketbalová část (váha 20%)
 - basketbalový test - driblíng na celé hřiště s obrátkou (levou i pravou rukou) a zakončením střelbou. Celkem 4 rovin. Hodnotí se čas provedení a úspěšnost zakončení.
 - střelecký dril - střelba střídavě levou a pravou rukou z levé a pravé strany ze dvou nohou. Hodnotí se čas pro dosažení 10 košů.
- b) basketbalová technika (váha 25%)
 - střelba trestných hodů
 - střelba z dvojtaktu zprava a zleva
 - střelba ze střední vzdálenosti po uvolnění s míčem a po zastavení z výskoku (levá, pravá ruka)
Hodnotí se pouze technika provedení, nehodnotí se počet úspěšných pokusů, rychlost.
- c) herní část: hra 5 na 5 – utkání (váha 25%)
Hodnotí se celková herní orientace, herní projev, spolupráce se spoluhráči a obranná činnost.

Celkové hodnocení

Hodnoceno je každé cvičení dle testovací škály. Výsledky dosažených bodů se sčítají. Jednotlivé části mají procentní váhu z celkového hodnocení. Při celkovém hodnocení je zvlášť zohledněna účast hráčů a hráček v reprezentačních výběrech ČR a predikce výšky. Konečný počet bodů dosažený při TZ je následně přepočítán na speciální stupnici (0-45) společnou pro všechny kmenové sporty v rámci školy.

Poznámka

Po ukončení talentových zkoušek bude uchazeči do 5 dnů odesláno sdělení o úspěšnosti či neúspěšnosti vykonání talentových zkoušek do oboru Gymnázium se sportovní přípravou – sport basketbal. Uchazeč, který vykonal neúspěšně talentovou zkoušku z příslušného kmenového sportu, se přijímacího řízení dále neúčastní. Přejeme Vám hodně úspěchů při konání talentových zkoušek.

V Praze dne 25. 2. 2021

Roman Vlček, v.r.
ředitel školy